



Мектеп директору: Ө.Кожобеков

2022-жыл


А.Кулубаев атындагы №64 Дардак-Добо жалпы негизги билим берүүчү мектебиндеги дене тарбия сабагындагы техникалык-коопсуздук эрежелер

Дене тарбия сабагында окуучулар милдеттүү:

1. Дене тарбия сабактарына окуучулар спорттук кийим жана спорттук бут кийим менен келүүгө;
2. Спорт аянтчасына бир гана мугалимдин уруксаты менен жана мугалим барда гана кирүүгө;
3. Мугалимдин бардык буйруктарын аткарууга, буйруган көнүгүүлөрдү жасоого;
4. Эгерде көнүгүүлөр кезек менен аткарыла турган болсо, шашпай, күтүп, башка окуучу аткарып бүтүп, орунду бошоткондо гана аткарууга;
5. Оюн учурунда ортодогу аралыкты сактап, мугалимдин, команда капитанынын көрсөткөндөрүн так аткарууга;
 - татаал элементтерди аткарууга коопсуздук эрежелерин сактоо;
 - оюндун эрежелерин сактоо;
 - секирүүчү жай кум болушу керек.
 - Бардык көнүгүүлөр мугалимдин көзөмөлү менен жүргүзүлөт;
6. Сабак учурунда спорт аянтчасынан мугалимдин уруксаты менен чыгууга;
7. Дене тарбия сабагынан бошотулган окуучулар да спорт аянтчасында милдеттүү түрдө болууга.

Тыноу салынат:

1. Уруксатсыз спорт аянтчасына кирүүгө жана инвентарларды алууга;
2. Колго саат жана башка коопсуздуктарды тагынып машыгууга;
3. Дене тарбия сабагынан кийин да спорттук кийим менен жүрүүгө;
4. Көнүгүү аткарып жатканда сүйлөшүүгө жана күлүүгө;
5. Өзүн жаман сезип жатканда спорт менен машыгууга;
6. Көнүгүү аткарып жаткан окуучуларды түртүүгө, бутунан чалууга, жана алаксытууга;

Дене тарбия мугалими:  Б.Өмүрзаков